

Venez découvrir

L'Atelier Communication Ouverte et Bienveillante sur la thématique de la PARENTALITÉ

**samedi 8 novembre de 9H30 à 12H
au centre Social de Semur-en-Auxois,**

Inscription préalable auprès de Pierre au 0749590938 avant le 5/11

En présence d'une invitée, sage-femme, Fanja Randriamanjato, qui a accompagné en haptonomie des parents pendant 30 ans et accompagne aujourd'hui des professionnels.

Elle témoignera des bienfaits de la communication ouverte et bienveillante qu'elle a pu observer sur les relations parent-enfant.

Dans cet atelier, nous expérimenterons une communication qui facilite des relations apaisantes et épanouissantes avec son enfant ou son adolescent en suivant quelques principes fondamentaux, à savoir :

- *Apprendre soi-même à clarifier ses émotions, ses besoins, ses élans de vie
- *Gérer nos propres limites en tant qu'adulte et parent
- *Transmettre une éducation émotionnelle à son enfant
- *Créer un climat de confiance dans la sphère familiale

- *Basculer dans un mode de coopération
- *Exercer une autorité constructive et bienveillante

**Centre Social Semur-en-Auxois, atelier mensuel
un samedi matin par mois**