TRANS-FORME

Association Fédérative Française des Sportifs Transplantés et Dialysés

Course du Coeur
Paris / Bourg Saint Maurice - Les Arcs
Du 20 au 24 Mars 2024

14 hommes et femmes ayant bénéficié d'une transplantation parcourent plus de 750 km pour témoigner de la réussite de la greffe et de l'importance du don d'organes !

▫ Une Course, des Cœurs

Du 20 au 24 Mars 2024, se déroulera la 37ème édition de la Course du Coeur. Cet événement sportif organisé par Trans-Forme, l'Association Fédérative Française des Sportifs Transplantés et Dialysés, réunit chaque année plus de 320 coureurs d'équipes d'entreprises et d'une équipe de transplantés dans un seul objectif : Sensibiliser le grand public au don d'organes.

Lorsqu'il y a plus de trente ans, le fondateur de l'association Trans-Forme, Olivier Coustere, aidé par quelques personnes transplantées comme lui et des médecins amis de l'association, sollicitèrent l'appui des médecins « greffeurs » pour faire du sport, ils n'eurent que scepticisme pour réponse ! Aujourd'hui la Course du Coeur, dont la première a eu lieu en 1985, bénéficie du soutien des plus éminentes personnalités du monde médical de la transplantation.

▫ Je donne, tu donnes, il court …

La Course du cœur est une course à pied par équipes, qui réunit plus de 320 coureurs volontaires d'entreprises autour d'une équipe de 14 coureurs transplantés sur un parcours de 750 km en relais non-stop pendant 4 jours et 4 nuits, entre Paris et Bourg Saint Maurice-Les Arcs.
A vocation humanitaire et solidaire, la Course du Cœur a pour objectif de sensibiliser le grand public à la réussite de la transplantation et à la nécessité du don d'organes, à travers notamment l'exploit sportif réalisé par les coureurs transplantés. Ainsi les 200 communes traversées pendant la course sont partie prenante et acteurs de la sensibilisation auprès de tous les habitants.

▫ La sensibilisation court aussi...

Dans le cadre de l'opération « 10 000 cœurs à l'hôpital », les enfants d'une centaine d'écoles viendront comme chaque année, tout au long du parcours, à la rencontre du convoi encourager les coureurs transplantés et leur remettre les cœurs confectionnés quelques jours avant la course. Cette opération est l'opportunité pour les instituteurs de consacrer, en classe, un moment d'information et de sensibilisation à la question du don d'organes. Les enfants ont la liberté de créer des dessins, des poèmes, de confectionner des cœurs de toutes sortes. Ainsi ce sont plus de 30 000 chaque année qui sont remis par Trans-Forme dans les unités de transplantation, en témoignage de soutien et d'encouragement aux greffés et aux personnes en attente de greffe.
La sensibilisation, ce sont aussi des conférences sur le don d'organes dans les lycées, des interventions de greffés dans les écoles et des spectacles sur le don, offerts sur tout le parcours de la course.

Tout le monde peut venir encourager les coureurs, apporter des cœurs sur le parcours, s'informer et échanger sur le Don d'organes et de tissus.

TRANS-FORME
66, boulevard Diderot – 75012 Paris
Tél. 01 43 46 75 46 / Fax : 01 43 43 94 50 / Email : info@trans-forme.org
www.trans-forme.org et www.lacourseducoeur.com